ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	**SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA** **SISTEMA INTEGRADO DE GESTION - CONTROL DOCUMENTAL** **FORMATO DE BITACORA**	Elaborado por: Referentes Equipos Mas Bienestar en tu Hogar Aprobado por: Subdirector(a) de acciones colectivas/ Asesora de despacho

CRONOGRAMA CASAS MAS BIENESTAR

Mes:	
Semana	

Fecha- Día	Casa MAS Bienestar	Subred	Tipo de Sesión	Profesional Responsable	Objetivo	Temática Sugerida	Observaciones de planeación	Observaciones de Ejecución
2/03/2026	Boston		Autocuidado Integral	Enfermería - Artista	Promoción de prácticas básicas de cuidado	Higiene, prevención de infecciones, manejo de medicación		
			Autonomía Cotidiana	Terapia Ocupacional	Mantener funcionalidad	Rutinas adaptadas y conservación de energía		
			Círculo de Bienestar Emocional	Psicología + Artista	Regulación emocional	Manejo de ansiedad y expresión emocional creativa		
			Círculo de Bienestar Emocional	Psicología + Artista	Regulación emocional	Manejo de ansiedad y expresión emocional creativa		

Semana	

Fecha- Día	Casa MAS Bienestar	Subred	Tipo de Sesión	Profesional Responsable	Objetivo	Temática Sugerida	Observaciones de planeación	Observaciones de Ejecución
2/03/2026	Boston		Autocuidado Integral	Enfermería - Artista	Promoción de prácticas básicas de cuidado	Higiene, prevención de infecciones, manejo de medicación		
			Autonomía Cotidiana	Terapia Ocupacional	Mantener funcionalidad	Rutinas adaptadas y conservación de energía		
			Círculo de Bienestar Emocional	Psicología + Artista	Regulación emocional	Manejo de ansiedad y expresión emocional creativa		
			Círculo de Bienestar Emocional	Psicología + Artista	Regulación emocional	Manejo de ansiedad y expresión emocional creativa		

Semana	

Fecha- Día	Casa MAS Bienestar	Subred	Tipo de Sesión	Profesional Responsable	Objetivo	Temática Sugerida	Observaciones de planeación	Observaciones de Ejecución
2/03/2026	Boston		Autocuidado Integral	Enfermería - Artista	Promoción de prácticas básicas de cuidado	Higiene, prevención de infecciones, manejo de medicación		
			Autonomía Cotidiana	Terapia Ocupacional	Mantener funcionalidad	Rutinas adaptadas y conservación de energía		
			Círculo de Bienestar Emocional	Psicología + Artista	Regulación emocional	Manejo de ansiedad y expresión emocional creativa		
			Círculo de Bienestar Emocional	Psicología + Artista	Regulación emocional	Manejo de ansiedad y expresión emocional creativa		

Semana	

Fecha- Día	Casa MAS Bienestar	Subred	Tipo de Sesión	Profesional Responsable	Objetivo	Temática Sugerida	Observaciones de planeación	Observaciones de Ejecución
2/03/2026	Boston		Autocuidado Integral	Enfermería - Artista	Promoción de prácticas básicas de cuidado	Higiene, prevención de infecciones, manejo de medicación		
			Autonomía Cotidiana	Terapia Ocupacional	Mantener funcionalidad	Rutinas adaptadas y conservación de energía		
			Círculo de Bienestar Emocional	Psicología + Artista	Regulación emocional	Manejo de ansiedad y expresión emocional creativa		
			Círculo de Bienestar Emocional	Psicología + Artista	Regulación emocional	Manejo de ansiedad y expresión emocional creativa		